

水道の泉

ゴールデンウィークが待ち遠しいですね！



水道豆知識 vol.4 <ミネラルウォーター編>

いろいろなミネラルウォーターがある？

コンビニやスーパーマーケットに行くとペットボトルに詰めたいろんな種類の水が販売してあります。私たちは、この水を一般的にミネラルウォーターと

呼んでいますが、このミネラルウォーターもいろいろな種類があるのをご存知でしょうか。原水・処理方法の違いで4種類に分類されます。

品名	原水	処理方法
①ナチュラルウォーター	特定の水源から採取した地下水	ろ過・沈殿・ろ過・加熱殺菌に限る
②ナチュラルミネラルウォーター	ナチュラルウォーターのうち、*ミネラルが自然に自然に溶け込んだもの	ろ過・沈殿・ろ過・加熱殺菌に限る
③ミネラルウォーター	ナチュラルミネラルウォーター	ミネラルの調整を人工的に行ったもの
④ボトルドウォーター	上3種類以外のもので、飲料できる水を容器に詰めたもの	処理方法に限定はない

*ミネラルとは……カルシウム・ナトリウム・カリウム・マグネシウム・リン・硫黄・鉄などの無機塩類。ごく少量で生理機能に重要な作用をしてくれます。

このように、いろいろなミネラルウォーターがありますが、すべてが“自然に近い水”とは言えず、ミネラルを人工的に加えたものも混ざっています。購入の際にはどの種類か確認してみてください。

そして「これはミネラルウォーターの中でもナチュラルミネラルウォーターに分類されていて、ミネラルが自然に溶けているんですよ！」なんてご家族・友人に自慢してみてもはどうでしょうか？

ちなみに

ミネラルウォーターの需要は以前にくらべて数倍増えております。安全性だけでなくおいしく体に良い水（ミネラルウォーター）が求められているようですね。

ミネラルウォーターの	1994年	2004年	備考
国内生産量	412.300kl	1,295,855kl	3.1倍増
輸入量	146.821kl	330,705kl	2.2倍増
1人当たりの年間消費量	4.5ℓ	12.7ℓ	2.8倍増

農林水産省 ミネラルウォーター類の品質表示ガイドラインより

氷の中の白い部分はなに？

水分に含まれているミネラルの結晶です。凍らせたり、沸騰させたときの温度変化によりミネラルが結晶し、白い沈殿物・粉末として姿をあらわします。結晶になっても変わらず体に良い作用があります。



←乾燥防止のために、ストーブの上に置いてあるやかんの筒先に付いていました。



家にある一般的な氷です。白い部分がミネラルの結晶になります。